

AGRITURISMO



I GETSEMANI

Benvenuti,

a I Getsemani riponiamo la massima cura nell'organizzazione del Vostro soggiorno, permetteteci quindi di aiutarVi nella pianificazione della Vostra vacanza, presentandoVi una serie di esperienze particolari, momenti ricreativi o visite culturali, alla scoperta del meraviglioso territorio di Bevagna e Montefalco e dell'Umbria in generale.

Immergetevi nella natura, visitate i luoghi dell'arte, deliziate il gusto tra cantine e frantoi, troverete sicuramente l'esperienza giusta per Voi.

Buon divertimento!

AGRITURISMO



I GETSEMANI

Summary

- ✓ Noleggio con conducente Pag. [03](#)
- ✓ Trekking & Bike Pag. [04](#)
- ✓ Esperienze equestri Pag. [09](#)
- ✓ Mongolfiera Pag. [13](#)
- ✓ Laboratorio ceramica Pag. [14](#)
- ✓ Frantoio Pag. [16](#)

NOTA BENE

I servizi elencati di seguito sono a pagamento.

Potrete rivolgerVi direttamente ai proponenti qualora intendiate usufruirne e vivere una o più esperienze.

I Servizi sono svolti da terzi fornitori non dipendenti dalla proprietà e saranno pagati in loco agli stessi.

Società Agricola Attone srl non è responsabile di queste attività limitandosi a segnalare le diverse opportunità per rendere migliore il Vostro soggiorno.



NOLEGGIO CON CONDUCENTE

Buongiorno, la mia è una giovane e dinamica realtà operante nel settore trasporto persone dal 2018.

Sono specializzato nel soddisfare le esigenze di spostamento di singoli o gruppi, utilizzando esclusivamente Van 8 posti, efficienti e sicuri, discreti ed eleganti e condotti da autisti professionisti.

I miei servizi spaziano dai trasferimenti in Umbria, per turismo e non solo, ai collegamenti con i principali aeroporti internazionali o altre destinazioni su tutto il territorio nazionale o estere.

La mia sede si trova a Spello, i miei servizi ovunque.

Ci trovate sui social ai seguenti link :

<https://www.facebook.com/DiegoTordoniNCC/>

<https://www.instagram.com/diegotordoni.ncc/>

Potete inoltre visitare il nostro sito www.nccspello.it

Per maggiori informazioni non esitate a contattarmi.

Cordialmente

Diego Tordoni

Mobile : (+39) 328 814 5171

Email : diego.tordoni@yahoo.it.



TREKKING

Passeggiata a Bevagna.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 5 km e dislivello 200 m. Adatta a famiglie con bambini da 6-7 anni in poi e a chi vuole fare una passeggiata non troppo impegnativa.

- ✓ Durata prevista 3 ore circa soste comprese.

Escursione a Bevagna.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 7,9 km e dislivello 300 m. Adatta a famiglie con bambini da 10-11 anni in poi e a chi vuole passare una mezza giornata all'aria aperta .

- ✓ Durata prevista 4 ore circa soste comprese.

Escursione a Torre del Colle.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 8 km e dislivello 260 m. Adatta a famiglie con bambini da 10-11 anni in poi e a chi vuole passare una mezza giornata all'aria aperta .

- ✓ Durata prevista 4 ore circa soste comprese.

Escursione a Montefalco.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 19 km e dislivello 700 m. Adatta solo a camminatori esperti che volessero passare una giornata intera all'aria aperta.

- ✓ Durata prevista 6-7 ore circa soste comprese.



N.B. tutte le escursioni si possono personalizzare ed è possibile anche fare dei trekking spostandosi in macchina in altre zone della Valle Umbra. Con spostamenti di 30 minuti circa è possibile fare escursioni da Assisi a Spoleto (Parco del Monte Subasio, Area Protetta di Sassovivo, Montagna di Trevi, Monteluco di Spoleto) e nelle zone di Montefalco, Giano dell'Umbria e dei Monti Martani.

EQUIPAGGIAMENTO necessario per il trekking: scarpe da trekking, pantaloni lunghi e abbigliamento a strati idoneo all'attività all'aperto e alla stagione. Zaino con almeno un 1 L di acqua a persona, giacca, maglia in più e K-way/mantellina anti pioggia, cappello, crema solare.

CONSIGLIATI: bastoncini da trekking per chi è abituato ad usarli.

Nel periodo estivo, visto il caldo fuori scala degli ultimi anni, consiglio di spostarsi verso itinerari che prevedano l'ombra dei boschi o di prevedere trekking al tramonto o anche in notturna.

Tutti i riferimenti per le possibili escursioni su www.mtb-trekkingvalleumbra.com

Mobile : (+39) 347 942 5118

Email : cristianoceppi78@gmail.com



MOUNTAIN BIKE (con propria bici o con noleggio)

Bevagna-Cannara.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 27 km e dislivello 400 m. Adatta a famiglie con ragazzi da 15-16 anni in poi e a chi vuole passare una mezza giornata all'aria aperta .

- ✓ Durata prevista 4 ore circa soste comprese.
- ✓ Usando le e-bikes non è necessaria una grossa preparazione fisica per questo tour.

Bevagna-Montefalco.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 24 km e dislivello 650 m. Adatta a ciclisti allenati e a chi vuole passare una mezza giornata all'aria aperta .

- ✓ Durata prevista 4 ore circa soste comprese.
- ✓ Anche usando le e-bikes è necessaria una discreta preparazione fisica e abilità nella guida su fondi sterrati per questo tour.

Bevagna-Limigiano-Castelbuono.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 30 km e dislivello 600 m. Adatta a ciclisti allenati e a chi vuole passare una mezza giornata all'aria aperta .

- ✓ Durata prevista 4 ore circa soste comprese.
- ✓ Anche usando le e-bikes è necessaria una discreta preparazione fisica e abilità nella guida su fondi sterrati per questo tour.

Bevagna-Cannara-Montefalco.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 49 km e dislivello 900 m. Adatta solo a bikers esperti che volessero passare una giornata intera all'aria aperta.

- ✓ Durata prevista 6-7 ore circa soste comprese.
- ✓ Anche usando le e-bikes è necessaria una buona preparazione fisica e abilità nella guida su fondi sterrati per questo tour.



EQUIPAGGIAMENTO necessario per i tour in bici: casco da ciclismo (fornito col noleggio bici), abbigliamento a strati idoneo all'attività ciclistica e alla stagione. Zaino con maglia in più e K-way/mantellina anti pioggia, snacks e borraccia, crema solare.

CONSIGLIATI: occhiali da sole.

N.B. tutte le escursioni si possono personalizzare ed è possibile anche fare dei tour in bici spostandosi in macchina in altre zone della Valle Umbra. Con spostamenti di 30 minuti circa è possibile fare escursioni da Assisi a Spoleto (Parco del Monte Subasio, Area Protetta di Sassovivo, Montagna di Trevi, Monteluco di Spoleto) e nelle zone di Montefalco, Giano dell'Umbria e dei Monti Martani.

Tutti i riferimenti per le possibili escursioni su www.mtb-trekkingvalleumbra.com

Mobile : (+39) 347 942 5118

Email : cristianoceppi78@gmail.com



BICI DA STRADA (con propria bici o con noleggio)

Anello Bevagna-Montefalco.

Partenza e arrivo in villa. Lunghezza 38 km e dislivello 600 m. Adatta a ciclisti allenati e a chi vuole passare una mezza giornata all'aria aperta. Durata prevista 4 ore circa soste comprese.

- ✓ Per questo tour non è possibile utilizzare le e-bikes.
- ✓ E' necessaria una discreta preparazione fisica per questo tour.

Il Grande Anello Bevagna-Montefalco-Foligno-Assisi.

Lunghezza 72 km e dislivello 750 m. Adatta a ciclisti allenati e a chi vuole passare una giornata all'aria aperta. Durata prevista 5-6 ore circa soste comprese.

- ✓ Per questo tour non è possibile utilizzare le e-bikes.
- ✓ E' necessaria una buona preparazione fisica per questo tour.

EQUIPAGGIAMENTO necessario per i tour in bici: casco da ciclismo (fornito col noleggio bici), abbigliamento a strati idoneo all'attività ciclistica e alla stagione. Zaino con maglia in più e K-way/mantellina anti pioggia, snacks e borraccia, crema solare.

CONSIGLIATI: occhiali da sole.

N.B. tutte le escursioni si possono personalizzare ed è possibile anche fare dei tour in bici spostandosi in macchina in altre zone della Valle Umbra. Con spostamenti di 30 minuti circa è possibile fare escursioni da Assisi a Spoleto (Parco del Monte Subasio, Area Protetta di Sassovivo, Montagna di Trevi, Monteluco di Spoleto) e nelle zone di Montefalco, Giano dell'Umbria e dei Monti Martani.

Tutti i riferimenti per le possibili escursioni su www.mtb-trekkingvalleumbra.com

Mobile : (+39) 347 942 5118

Email : cristianoceppi78@gmail.com



ESPERIENZE EQUESTRI

Giovanni Cerretti

- Tecnico di Equiturismo – Federazione Italiana Sport Equestri
- Monta Naturale & approccio Etologico

Opzione 1 / Monta tra le valli in modo naturale

Quando si parla di cavalli, il mondo degli umani si divide in due, chi vuole solo montarli e chi invece vuole capirli.

Se sei nel secondo tipo di persone, questa esperienza offre un'occasione unica per fare il tuo primo passo nel mondo di "horse-man-ship". Instaurerai una comunicazione sincera e affidabile con questi fantastici animali secondo i principi di addestramento dell'approccio naturale Pat Parelli in cui sono stati istruiti i miei cavalli.

Ci vediamo nella mia scuderia, conoscerai "la mia famiglia con coda e criniera", mi aiuterai a sellare e poi ci sposteremo in campo prova per prendere confidenza con il cavallo che meglio assomiglia alla tua personalità.

In questa fase (1 ora), verrai esposto alle basi dell'approccio naturale Parelli, e dovrai lavorare con il cavallo da terra e fare quello che avrai visto fare con il mio. Imparerai che anche i cavalli hanno delle personalità che dovrai accordare alla tua ed avrai le chiavi per relazionarti con diversi tipi di "caratteri" ... equestri.

La seconda fase (1 ora) è quando si monta a cavallo, impari a regolare la postura, l'equilibrio e il concetto di pressione e ti rendi conto di quanto hai appreso prima.

.....

Dopo, disselleremo i cavalli, ci prenderemo cura di loro come hanno fatto con noi gli daremo da mangiare ed infine, ci rilasseremo, gustando una birra e le nostre chiacchiere sui cavalli 🍺

Mobile : (+39) 347 452 0045

Email : g.cerretti@tim.it



Opzione 2 / Vieni a cavallo con me

A differenza di “Monta in modo naturale”, questa esperienza riguarda più vedere a cavallo le nostre splendide aree. Gli ospiti si uniranno alle mie solite passeggiate nei luoghi familiari che i cavalli conoscono molto bene; tuttavia, è necessario un discreto livello equestre pregresso. Ho selezionato 3 delle mie solite migliori passeggiate di diverso livello di difficoltà.

1) “L’anello della valle di Montefalco” è una tranquilla passeggiata nella vallata su cui si affaccia la scuderia. Dopo aver lasciato il centro, attraverseremo strade di campagna e vigneti. Si tratta di un giro di un’ora e mezza, totalmente nel verde, passando per due-tre famose enoteche della zona.

Livello intermedio (cioè: il partecipante conosce le andature, sa trottare continuamente per 10-15 minuti, sa galoppare per brevi tratti, anche se solo in salita; fisicamente ha un discreto livello di allenamento, bicicletta o jogging o altre attività che vengono praticate continuamente per 1-2 ore in modalità aerobica) Nella salita e discesa da cavallo può sporadicamente richiedere aiuto.

2) “La passeggiata a Casale” implica fare salite e discese e raggiungere il piccolo villaggio di Casale dove i cavalli si godono una bella abbeverata in un vecchio fontanile. Si tratta di un giro di 2-3 ore su strade di campagna ma con due strade asfaltate da attraversare e richiede molta più abilità rispetto al precedente.

Livello avanzato (cioè il partecipante è disinvolto nelle andature sa autonomamente scegliere il trotto, il passo, o chiedere il canter che sa gestire anche in piano ed in ripresa insieme ad altri cavalli. Sa gestire i piccoli test (dominanza o paure) che il cavallo pur addestrato e sicuro può presentargli. Sale e scende da cavallo autonomamente. Fisicamente ha un discreto livello di allenamento, bicicletta o jogging o altre attività che vengono praticate continuamente per 1-2 ore in modalità aerobica) Nella salita e discesa da cavallo è autonomo.

3) “Il Santuario Madonna delle Grazie” è invece la passeggiata più intensa. Trotteremo principalmente sul crinale delle colline di Bevagna. Dopo essere usciti dalla scuderia, percorreremo anche una strada asfaltata (aperta allo scarso traffico locale). I cavalli dovranno risalire la cresta delle colline circostanti. Arrivare al Santuario e godersi il silenzio e il panorama vale davvero la pena. Il tempo di percorrenza è di circa 3 ore dalla scuderia e gli ospiti se vorranno, potranno fermarsi in villa ed io organizzerò per il rientro dei cavalli.

Livello esperto: Quanto nel livello avanzato più: affronta dislivelli importanti, gestendo l’equilibrio in sella, sia in salita che in discesa. Riesce a trottare in salita e in discesa, riesce a fare brevi tratti al canter in discesa. Riesce a passare dal canter al galoppo che gestisce in ripresa con altri cavalli. Fisicamente ha un discreto livello di allenamento, bicicletta o jogging o altre attività che vengono praticate continuamente per 1-2 ore in modalità aerobica) Nella salita e discesa da cavallo è autonomo.

Mobile : (+39) 347 452 0045

Email : g.cerretti@tim.it



Opzione 3 / Lezioni a cavallo

Questa esperienza si rivolge a persone che non sono mai state a cavallo e hanno bisogno di iniziare combinando due aspetti importanti: l'apprendimento dei principi etologici che fondano l'istruzione e la mentalità del cavallo (preda). Dovrai quindi riconoscere la tua (quella di predatore, e se sei vegetariano o vegano, credici o no, i cavalli non lo sanno!) per riuscire a creare un legame sincero con questi fantastici animali. Un'esperienza in due fasi, la prima in campo dove imparerai le basi e la seconda nella splendida campagna che circonda la scuderia dove la lezione continuerà. Circa 1 ora per ogni parte dell'esperienza. Questa è la tua occasione per imparare, il "know-how" che porterai sempre con te. Per questo motivo, la lezione è individuale per consentirti di concentrarti meglio sui tuoi progressi, sul cavallo e sulla tua comprensione.



Mobile : (+39) 347 452 0045

Email : g.cerretti@tim.it



Opzione 4 / Cavallo terapeuta

Questa esperienza mira a farti capire il livello di sensibilità che i cavalli hanno. Le vite frenetiche che viviamo impattano significativamente nel modo in cui affrontiamo gli eventi, a volte ci sentiamo sopraffatti e persi. I problemi ci incatenano ed anche cose semplici diventano un problema e finiamo con il perderne il controllo. Impara a rilassarti a cavallo, impara a montare gestendo il cavallo con il respiro. Impara a gestire la sua paura per controllare le tue.

Vi aspettiamo !



Mobile : (+39) 347 452 0045

Email : g.cerretti@tim.it



GIRO IN MONGOLFIERA

Volo in mongolfiera, Standard

durata circa un'ora seguito da una colazione in stile umbro e degustazione vini della Cantina Dionigi .

È un volo in condivisione con altri passeggeri (possiamo far volare un massimo di 18 passeggeri in mongolfiera).

Charter esclusivo, Grande

Solo ospiti della nostra struttura, qualsiasi numero da 8 a 18 persone.

Durata circa un'ora seguito da una colazione in stile umbro e degustazione vini della Cantina Dionigi.

Charter esclusivo , Piccolo

Solo ospiti della nostra struttura, da 1 a 2 persone. Ideale per una coppia.

Durata circa un'ora seguito da una colazione in stile umbro e degustazione vini della

Servizio attivo nel periodo 1 aprile – 1 novembre di ogni anno.

Tenuto conto che siamo sempre pieni nei mesi di giugno, luglio e agosto raccomandiamo di prenotare in anticipo.

Potete prenotare il servizio chiamando il numero (+39) 366 314 0558 o scrivendo a info@balloonadventures.it.

VISITA LABORATORIO CERAMICA



Alle Maioliche Tassi siamo felici di farvi scoprire il nostro **Artigianato**, attraverso un'esperienza unica durante la visita del **Laboratorio**.

Siamo aperti a tutti, adulti e bambini, per condividere la nostra **Cultura** della ceramica. Sarete in grado di vedere i passaggi del processo di produzione che segue l'antica **Tradizione** tramandata di generazione in generazione dagli artigiani locali.





Godetevi il vostro **Shopping Tour**, potrete scegliere da una vasta selezione o se desiderate esprimere la vostra **Creatività** saremo lieti di realizzare per voi ceramiche **Uniche**.

Spediamo in tutto il **Mondo**.



- ✓ Scansiona il QR-CODE e scarica il nostro biglietto da visita virtuale per ottenere la nostra posizione

Vi aspettiamo a Deruta!



Mobile : (+39) 349 479 0884 - Email : info@maiolichetassi.com



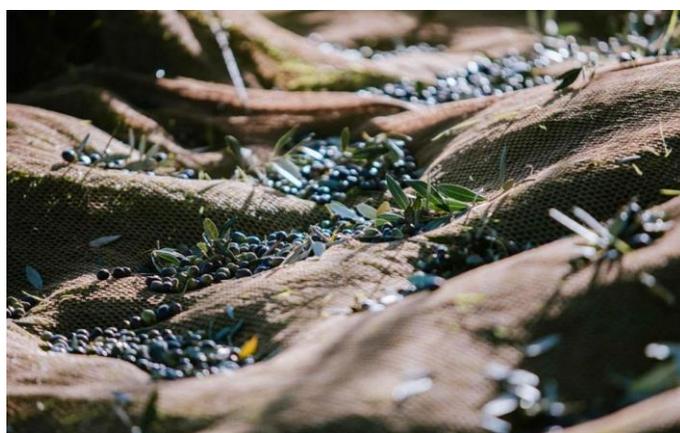
SOCIETA' AGRICOLA ATTONE

FRANTOIO OLEARIO LA MACINA ROSSA



Visita all'oliveto per vedere come viene effettuata la raccolta delle olive; a seguire si va al frantoio per assistere alla loro lavorazione e si finisce con una degustazione dell'olio evo nuovo presso la casa colonica sopra il frantoio.

Questa esperienza si rivolge a chi vuole conoscere durante il periodo della campagna olearia (15 ottobre – 30 novembre) come si produce il nostro olio extravergine di oliva.





Si parte dalla raccolta delle olive sul campo e si prosegue all'interno del centro aziendale con la loro spremitura presso il frantoio LA MACINA ROSSA, conosciuto in tutta la Regione Umbria per la qualità dei suoi servizi e del suo olio evo.



L'esperienza termina con la degustazione del nostro impareggiabile prodotto, davanti al focolare della casa colonica sopra il frantoio, assaggiando le bruschette preparate dalla nostra mitica proprietaria ANNA ELISA.



Esperienza indimenticabile.

Durata 2,5

Frantoio : (+39) 0742 361 575 Mobile : (+39) 347 832 7653 Mobile : (+39) 337 167 5022

Email : lamacinarossa@alice.it